

Mannheim, 22.Mai 2026

Advocate 4 Liberty e.V. startet neues Empowerment-Programm „flourish“ für Frauen mit Flucht- oder Gewalterfahrung

Mit dem kostenlosen Trainingsprogramm erweitert Advocate 4 Liberty e.V. sein Unterstützungsangebot für Frauen mit Flucht- oder Gewalterfahrung. Das fünfmonatige Empowerment-Programm kombiniert psychosoziale Betreuung, berufsbezogene Sprachförderung und individuelles Job-Mentoring. Ziel soll es sein, Frauen auf ihrem Weg in den Arbeitsmarkt und zu gesellschaftlicher Teilhabe nachhaltig zu begleiten. Das Projekt wird von der Deutschen Fernsehlotterie durch die Stiftung Deutsches Hilfswerk gefördert.

Viele Frauen mit Flucht- oder Gewalterfahrung sind trotz vorhandener Qualifikationen und großer Motivation nicht arbeitsfähig. Traumatische Erlebnisse, psychosoziale Belastungen und fehlende Sprachkenntnisse erschweren es ihnen, sich im Alltag zurechtzufinden und Zugang zum Arbeitsmarkt zu erhalten. Genau hier setzt das neue Trainingsprogramm von Advocate 4 Liberty e.V. an: Ziel ist es, emotionale Stabilität zu fördern, Sprachkompetenzen zu stärken und Frauen schrittweise an eine realistische berufliche Perspektive heranzuführen.

Fit für den Beruf durch Sprachunterricht und Coaching

Das Empowerment-Programm richtet sich an Frauen mit Flucht- oder Gewalterfahrung, die über fortgeschrittene Deutschkenntnisse ab Sprachniveau A2.2 verfügen und noch nicht fit für den Arbeitsmarkt sind, weil sie psychosoziale Unterstützung benötigen. Über einen Zeitraum von fünf Monaten erhalten die Teilnehmerinnen eine intensive, individuelle Begleitung durch psychosoziale Einzel- und Gruppencoachings, berufsbezogene Sprachförderung sowie persönliches Job-Mentoring. Das Mentoring wird von Menschen mit Migrationshintergrund durchgeführt. Ergänzt wird das Angebot durch Sozialberatung sowie optionale Konversationstrainings mit ehrenamtlichen Sprachpartner*innen. Ziel ist es, Frauen nachhaltig zu stabilisieren und sie beim Übergang in Arbeit, Ausbildung oder weiterführende Qualifizierungsmaßnahmen zu unterstützen.

„Mit diesem Programm schließen wir eine wichtige Lücke zwischen der psychosozialen Unterstützung von Frauen und ihrem Weg in den Arbeitsmarkt“, erklärt Jennifer Sword, Projektleiterin von flourish. „Dank der Förderung durch die Deutsche Fernsehlotterie können wir Frauen gezielt dabei unterstützen, Selbstvertrauen aufzubauen, ihre Ressourcen zu stärken und konkrete berufliche Schritte zu gehen.“

Informationen zu Projektstart und Teilnahme

Der Zeitaufwand für Teilnehmerinnen beträgt ca. 7–10 Stunden pro Woche, verteilt auf drei Tage. Die Treffen finden in Mannheim-Neckarstadt-West statt. Ab sofort startet die Beratung für interessierte Teilnehmerinnen; der erste Programmzyklus beginnt am 8. Juni. Neue Programmzyklen starten jeweils zweimal jährlich. Sollte eine Teilnahme im kommenden Zyklus nicht möglich sein, besteht die Möglichkeit, sich für einen der folgenden Durchgänge vormerken zu lassen. Die Teilnahme am Projekt ist kostenlos. Das Projekt wird bis Dezember 2028 gefördert und umfasst insgesamt fünf Zyklen.

Ein unverbindliches Kennenlerngespräch kann per E-Mail an beratung@advocate4liberty.de vereinbart werden. Mehr Infos zum Projekt auf www.advocate4liberty.de/hilfe/flourish.

Ehrenamtliche Sprachpartnerinnen für Sprachcafé gesucht

Damit das Projekt sein volles Potenzial entfalten kann, werden noch engagierte ehrenamtliche Sprachpartnerinnen gesucht, die Freude am interkulturellen Austausch haben und die Teilnehmerinnen in Kleingruppen (3–6 Personen) beim Deutschlernen im Rahmen eines Sprachcafés unterstützen möchten. Vorkenntnisse in der Sprachvermittlung sind nicht erforderlich, wichtig sind Offenheit, Geduld und Interesse am Miteinander.

Interessierte Ehrenamtliche haben die Möglichkeit, ein unverbindliches Kennenlerngespräch zu vereinbaren, um mehr über die Inhalte und die Teilnahmebedingungen zu erfahren. Interessierte schreiben gerne eine E-Mail an jennifer@advocate4liberty.de.

Über Advocate 4 Liberty e.V.

Advocate 4 Liberty e.V. unterstützt Frauen mit Flucht- oder Gewalterfahrung durch psychosoziale Begleitung, Sprachförderung und arbeitsmarktorientierte Qualifizierungsangebote. Ziel des Vereins ist es, Frauen nachhaltig zu stabilisieren, ihre Selbstwirksamkeit zu stärken und ihnen einen selbstbestimmten Neuanfang in der Gesellschaft zu ermöglichen.